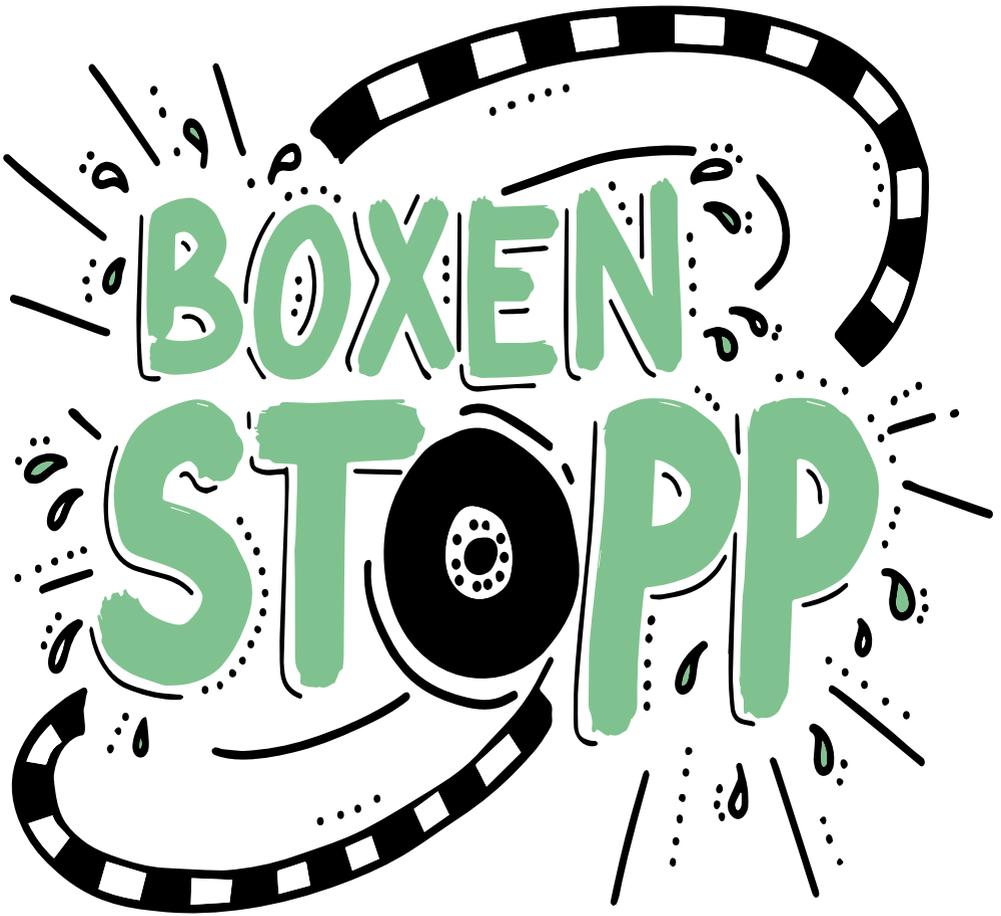


**ZEIT**  
für einen



# Gruppenpsychotherapie für Kinder

mit ADHS

# Runter von der Rennstrecke, neue Ideen tanken und mit frischem Drive zurück auf die Spur!

**Möchtest Du lernen einen kühlen Kopf zu bewahren und nicht so schnell durchzustarten, zu beobachten und abzuwarten, Konflikte zu lösen, dich selbst und andere besser wahrzunehmen, angemessen mit Wut und Provokationen umzugehen, dein Verhalten zu überdenken und reflektieren, deine Stärken und Fähigkeiten gut einzusetzen... dann bist du richtig im Boxenstopp!**

## **Teilnehmende**

Das Angebot richtet sich an Kinder zwischen 8 und 12 Jahren mit hyperaktivem und impulsivem Verhalten, Konzentrations- und Aufmerksamkeitsschwierigkeiten.

## **Ziele**

Förderung der Selbststeuerung und Emotionsregulation  
Erweiterung der sozialen Kompetenzen  
Stärkung des Selbstwertgefühls

## **Durchführung**

Ein Boxenstopp umfasst 8 Sitzungen à 60 Minuten sowie einen Elternabend.  
Die Gruppe trifft sich jeweils in der Familienpraxis Veltheim in Winterthur.

Wir freuen uns auf Ihre Anfrage  
und geben Ihnen gerne weitere Auskünfte.

### **Barbara Girona, lic. phil.**

Fachpsychologin für Psychotherapie FSP  
Eidgenössisch anerkannte Psychotherapeutin

**barbara.girona@fsp-hin.ch**

**052 550 15 12**

### **Anais Sauter, lic. phil.**

Fachpsychologin für Psychotherapie FSP  
Eidgenössisch anerkannte Psychotherapeutin

**anais.sauter@fsp-hin.ch**

**052 550 15 13**