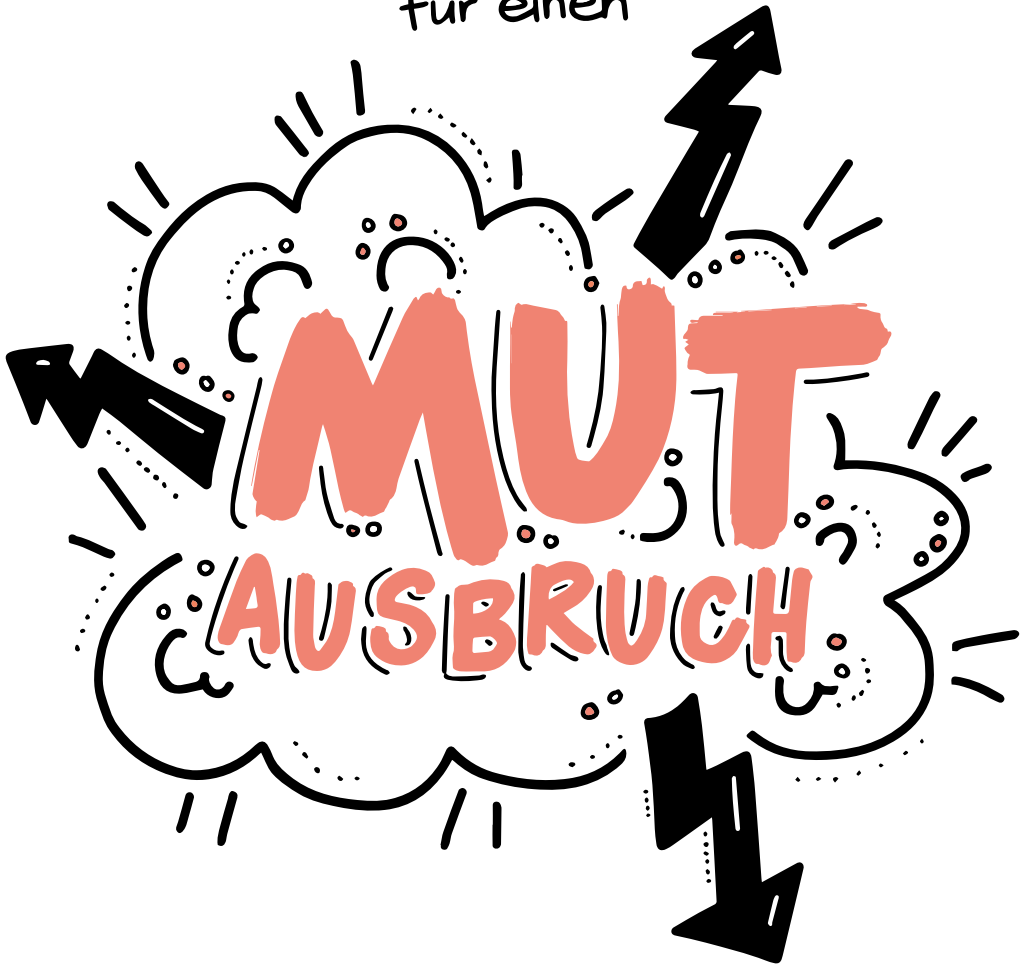


ZEIT
für einen



**Gruppenpsychotherapie
für Kinder**

mit Ängsten und sozialer Unsicherheit

Stark, selbstbewusst, sicher – entdeck, was in dir steckt!

**Möchtest du lernen über deinen Schatten zu springen,
einen ersten Schritt zu wagen, aus der Reihe zu tanzen, ehrlich
deine Meinung zu sagen, offen deine Gefühle zu zeigen,
dich zu wehren, Nein zu sagen, dich für dich
selbst einzusetzen... dann bist du richtig im Mutausbruch!**

Teilnehmende

Das Angebot richtet sich an Kinder zwischen 8 und 12 Jahren
mit überangepasstem, gehemmtem, ängstlichem und sozial unsicherem Verhalten.

Ziele

Aufbau von Selbstsicherheit und Selbstwertgefühl
Aktivierung der eigenen Ressourcen und Fähigkeiten
Angemessener Umgang mit Stresssituationen

Durchführung

Ein Mutausbruch umfasst 8 Sitzungen à 60 Minuten sowie einen Elternabend.
Die Gruppe trifft sich jeweils in der Familienpraxis Veltheim in Winterthur.

Wir freuen uns auf Ihre Anfrage
und geben Ihnen gerne weitere Auskünfte.

Barbara Girona, lic. phil.

Fachpsychologin für Psychotherapie FSP
Eidgenössisch anerkannte Psychotherapeutin

barbara.girona@fsp-hin.ch

052 550 15 12

Anais Sauter, lic. phil.

Fachpsychologin für Psychotherapie FSP
Eidgenössisch anerkannte Psychotherapeutin

anais.sauter@fsp-hin.ch

052 550 15 13